



POLVERIGIANI MARTIN LEONEL

SPORT SCIENTIST

PERFORMANCE SPECIALIST, S&C COACH, DATA ANALYST

PERFIL PERSONAL

Gran motivación para seguir perfeccionando habilidades y crecer profesionalmente. Confío plenamente en mi capacidad de análisis, diseño de soluciones y conducción de proyectos. Desarrollarme bajo la premisa de actuar activamente con teoría, experiencia y criterio.

DATOS PERSONALES

Fecha de Nacimiento

07 de Noviembre de 1991

CUIT

20-36630040-7

Estado Civil

Soltero

Nacionalidad

Argentina & Española

CONTACTO

📍 Calle 42 N°3283,
Ranelagh, Buenos
Aires, Argentina.

✉️ martinpolverigiani@gmail.com

☎️ (+54 11) 2399 2627

🌐 /martinpolverigiani

WWW.HUMANPERFORMANCETEAM.COM

ESTUDIOS

- **Bachiller en Ciencias Naturales** (2009)

Instituto Nuestra Señora de Ranelagh

- **Prof. de Educación Física** (2014)

Instituto Nacional de Educación Física Avellaneda

- **Licenciatura en Alto Rendimiento** (2016)

Universidad Nacional de Lomas de Zamora - COA

- **Postgrado Medicina del Deporte** (Actual)

Universidad Nacional de la Plata

- **Lic. en Administración de Empresas** (Actual)

Universidad Abierta Interamericana

FORMACION CONTINUA

POSTITULOS Y CURSOS

- Preparador Físico Deportivo (2012)

Centro Europeo de Educación Física

- Entrenador Internacional de Atletismo (2013)

International Association of Athletics Federations

- Entrenador Deportivo (2014)

Universidad de Buenos Aires

- Actividad Física Adaptada para la Salud (2014)

Universidad de Buenos Aires

- Certificación IHP Instructor (2014)

The Institute Of Human Performance

- Masoterapeuta Profesional y Deportivo (2014)

Centro Medico Escuela

- Certificación de Antropometría Level 1

International society for the advancement of kinanthropometry

- Bases Funcionales del Rendimiento (2018 & 2019)

Dictado por Prof. Gonzalez Guedez Jorge - HONU MDQ

- Weightlifting Coach (2018)

Team InLift

FORMACION CONTINUA

SEMINARIOS, TALLERES Y JORNADAS

- Armado de Circuitos de Entrenamiento Funcional 2014

The Institute Of Human Performance

- Periodización y Planificación del EF 2014

The Institute Of Human Performance

- Prevención y rehabilitación de lesiones con EF 2014

The Institute Of Human Performance



POLVERIGIANI MARTIN LEONEL

SPORT SCIENTIST
PERFORMANCE SPECIALIST, S&C COACH, DATA ANALYST



FORMACION CONTINUA

SEMINARIOS, TALLERES Y JORNADAS

- Talleres (BALÓN MEDICINAL, BALÓN DE ESTABILIDAD, BANDAS, MANCUERNAS Y PESO CORPORAL) (2014)
The Institute Of Human Performance
- Entrenamiento en Condiciones Desfavorables. Frio, Calor y Altura (2014)
Universidad de Buenos Aires
- Entrenamiento Intermitente (2014)
Universidad de Buenos Aires
- Bases para la preparación física en Deportes explosivos (2014)
Universidad de Buenos Aires
- Vacancias en la investigación social sobre el Deporte en Argentina (2014)
Universidad de Buenos Aires
- Primeros Auxilios y RCP (2012)
Hospital de Alta Complejidad "El Cruce"
- Webinar de Ciclo Menstrual y Entrenamiento de la Fuerza (2015)
Grupo Sobreentrenamiento | Dynamic Sport Group
- Webinar de Zonas de Entrenamiento (2015)
Grupo Sobreentrenamiento | International Endurance Group
- Webinar de Oclusión Vascular - Últimas Tendencias (2015)
Grupo Sobreentrenamiento | Physical Training and Sport
- Costo Energético durante Sesiones de Entrenamiento de la Fuerza (2016)
Grupo Sobreentrenamiento | National Council On Strength & Fitness
- Simposio de Entrenamiento de la Fuerza (2016)
Grupo LIFT
- Congreso de Punta (2016)
Ruben Argenmi & Cols.
- Webinar de Evaluación de la Postura Aplicada al Fitness (2017)
Grupo Sobreentrenamiento | Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- Entrenamiento de la Fuerza basado en la Velocidad | VBT (2020)
Somos Profes | Pablo Añon & Balsalobre

EXPERIENCIA LABORAL

DOCENCIA

- Profesor Adscripto (Fisiología del Ejercicio) (2015)
Instituto Superior de Formación Docente N°101 - Titular Lic. Denino Sandra
- Profesor Adscripto (Entrenamiento) (2015)
Instituto Superior de Formación Docente N°101 - Titular Prof. Orue Carlos
- **Profesor Titular Catedra " Educación Física en la Función Policial" (2016-2023) Escuela de Formación Policial Local Berazategui y UAE Quilmes**
- Director educativo | Plataforma E - Learning (Actual) **HP Team**
- Curso de Preparación Física en Handball Indoor (2021) **FEMEBAL**
- Curso de Preparación Física de Handball (2023) **ESPAÑA**



POLVERIGIANI MARTIN LEONEL

SPORT SCIENTIST
PERFORMANCE SPECIALIST, S&C COACH, DATA ANALYST

EXPERIENCIA LABORAL

RELACION DE DEPENDENCIA

- Ministerio de Seguridad (2012 a la actualidad)
- Area Administracion y Contable

DIRECCION DE PROYECTOS

- Director Deportivo (2017 a 2019)
- Q21 Sport Fitness
- Director de Proyecto | Centro de Rendimiento Deportivo Club San Lorenzo de Almagro
 - Director Ejecutivo (Actual)
- Human Performance | Evidence Based Training)

EQUIPOS DE TRABAJO

- Q21 Sport Fitness - Wagner Ricardo
- JOGSport Team - Gozalez Cuedez Jorge
- Human Performance Team - Polverigiani Martin Leonel

ENTRENAMIENTO Y DEPORTE

- Preparación Física Policial (2015)
- Escuela de Formación de Policía "Juan Vucetich"
- Coach S&C (2015 a 2020)
- Q21 Sport Fitness
- Preparación Física | Handball Femenino (2019 a la actualidad)**
- Asociación Alemana de Cultura Física de Quilmes - Mayor y Junior
Campeon Super 8 (2021) - Ascenso a 2da Division Damas (2021) Ascenso Liga de Honor Damas (2022)
- Preparación Física | Hockey Femenino (2020 - 2022)
- Quilmes High School Hockey Club - 5ta, 6ta y 7ma División
- Coach S&C (Actual)
- Human Performance Team
- Preparación Física
- Atletas de nivel Formativo, Amateur, Profesional y Olímpico**

AREAS DE INTERES

Dirección Deportiva y Gestión en el Deporte
Rendimiento Humano
Entrenamiento Deportivo
Cs. del Ejercicio y el Rendimiento
Evaluación Deportiva & Tecnología Aplicada
Docencia
Medio Ambiente y Sustentabilidad

IDIOMAS

Español - Nativo

Inglés - Intermedio

Portugues - Basico

HABILIDAD

Microsoft Office | All Pack

Kinovea | Video Analisis

Tracker | Video Analisis

Filmora 9 | Edicion Videos

Google Tools | All Pack

info Stats | Estadistica

Python | Programacion

MySQL | Base de Datos

IDEs |Entornos de desarrollo integrados