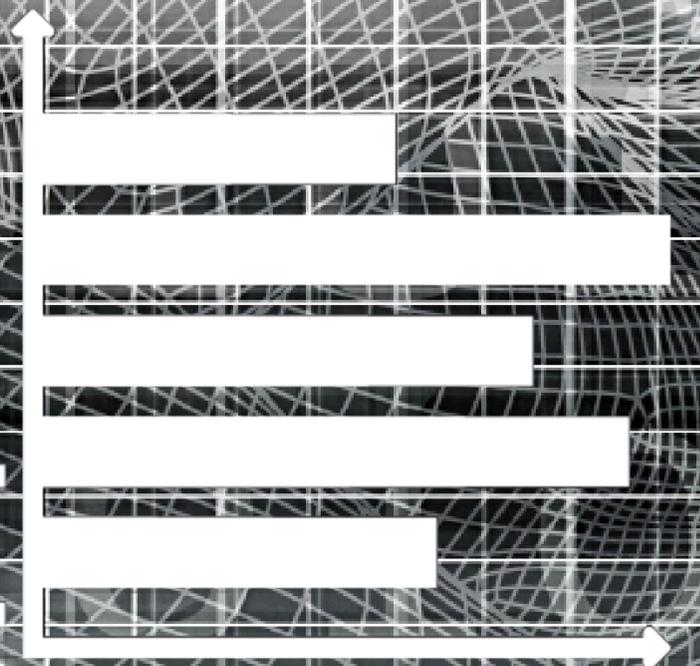




# HUMAN PERFORMANCE



EVIDENCE-BASED TRAINING



[www.humanperformanceteam.com](http://www.humanperformanceteam.com)

Somos un equipo interdisciplinario de profesionales dedicados a la construcción del rendimiento y al diseño de soluciones. para atletas y empresas. Creamos, Conducimos y Administramos proyectos en el área del entrenamiento físico de grandes y medianas empresas. Facilitamos los recursos y agilizamos el desarrollo de los mismos.. Nuestra principal premisa, es la construcción del rendimiento humano, a partir de un proceso sistemático que integre al conocimiento científico con años de experiencia, poniendo a disposición del mismo, la aplicación de tecnologías y equipamientos del mas alto nivel.

Human Performance, surge como respuesta a la necesidad de encontrar soluciones que se adapten a las características, posibilidades y objetivos de los atletas y empresas.

***"Si buscas resultados distintos, debes caminar diferente", Albert Einstein.***



**LIC POLVERIGIANI MARTIN LEONEL**  
ESPECIALISTA EN RENDIMIENTO  
SPORT SCIENTIST & DATA ANALYST  
UNLP | UBA | UNLZ | INEFA  
@MARTINPOLVERIGIANI



# EL PROYECTO

**HUMAN**  
PERFORMANCE  
EVIDENCE BASED TRAINING

## VISION

Ser reconocida como una **empresa profesional referente en el área del entrenamiento**, el rendimiento humano y las ciencias de la actividad física a nivel nacional e internacional. Logrando impactar de esta forma sobre la salud, el bienestar y el rendimiento de la gran mayoría de las personas.

## MISION

Construir y mejorar de forma funcional el rendimiento humano, mediante programas diseñados para que se adapten a cualquier tipo de personas, atendiendo a los objetivos personales, sus características y las características de la actividad que realizan. Entendiendo esta construcción a partir de la **individualización, la progresividad y la especialización.**

## VALORES

**Liderazgo.** Buscando excelencia mediante, la constante superación y crecimiento como compañía especializada en la formación y desarrollo del rendimiento humano.

**Profesionalismo.** Cumplir las funciones asignadas con pasión, esfuerzo, dedicación, y responsabilidad generando un proceso de calidad.

**Trabajo en Equipo.** Fomentando el intercambio de ideas, sugerencias y nuevos proyectos, siempre en un marco de respeto mutuo y humildad.

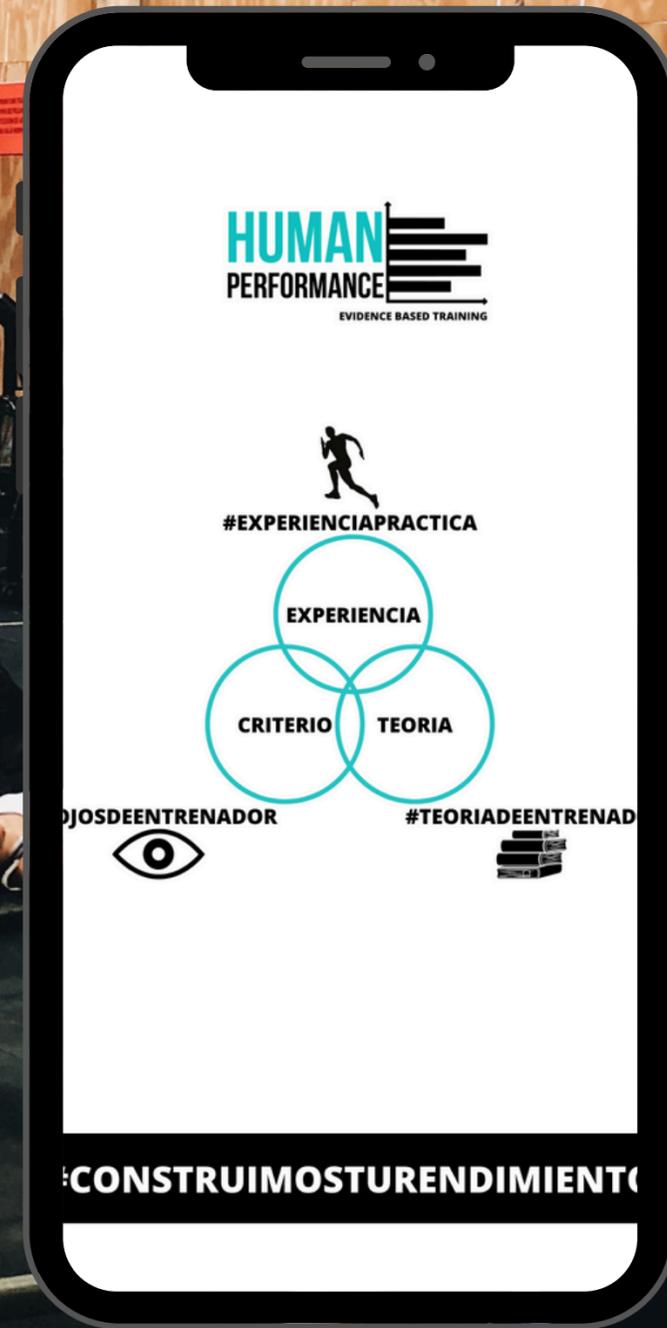


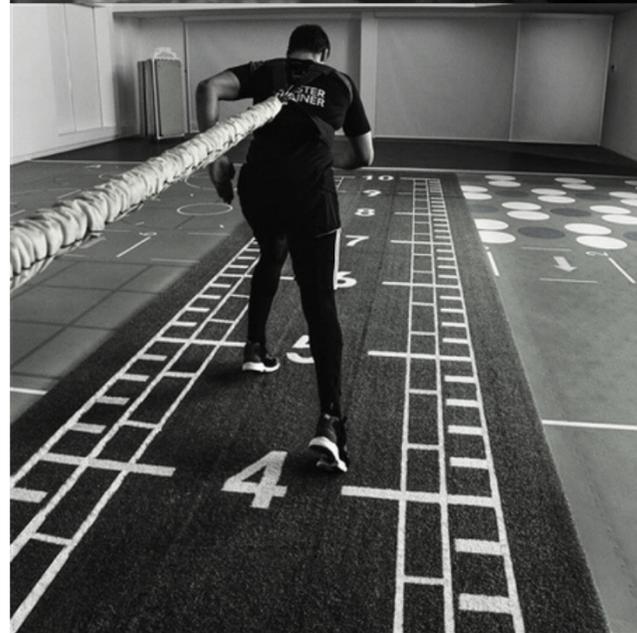
# OBJETIVO GENERAL

Iniciar un proceso de Actividad Física Saludable, demanda el correcto Funcionamiento de cada uno de los sistemas de nuestro cuerpo. La clave está, en entender que sin importar quien sea, lo que quiera o lo que haga, las personas deberán construir una base sólida sobre la cual apoyar su crecimiento, desarrollar las capacidades Fundamentales para conseguir sus objetivos y perfeccionar las habilidades para explotar su máximo rendimiento. Para todo esto, se planteará ***soluciones integrales***, basadas en el conocimiento científico actual y en nuestra experiencia profesional con la intención de achicar la amplia brecha entre la teoría y la práctica.

Trabajaremos planteando un coaching permanente de las actividades propuestas, logrando que cada participante pueda formar un proceso de enseñanza-aprendizaje y se sienta parte de los 4 pilares que forman el sistema de **HUMAN PERFORMANCE**.

**MOVIMIENTO | NUTRICION | RECUPERACION | MENTALIDAD**

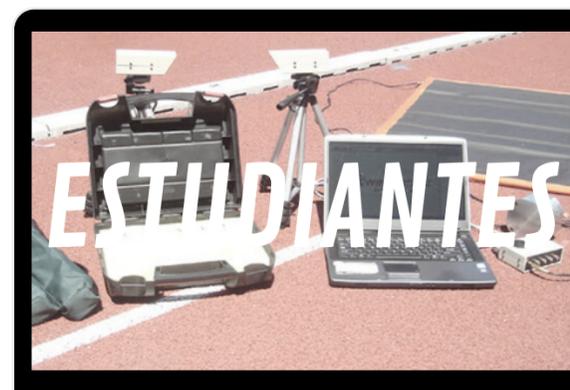




# HUMAN PERFORMANCE

EVIDENCE BASED TRAINING

En Human Performance Team comprendemos que un buen proyecto requiere tiempo y dedicación. Es por eso que estamos aquí para ayudarte a agilizarlo, garantizándote la más alta calidad e innovación en cada paso del camino. Nuestra misión es ofrecerte **soluciones innovadoras** para mejorar el rendimiento físico y empresarial. Respaldados por la ciencia, adaptamos nuestros servicios a las necesidades específicas de tu equipo, permitiéndoles alcanzar su máximo potencial.



#CONSTRUIMOSTURENDIMIENTO

# SOLUCIONES PARA EMPRESAS

1

Administración y Gestión Remota de la programación de entrenamiento, de los empleados y/o clientes-

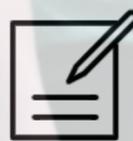
2

Diseño, Desarrollo y Dirección de Gimnasios

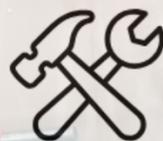
3

Asesoramiento y Gestión de Gimnasios Corporativos

DIAGNÓSTICO



DISEÑO



DELIVERY



DEBRIEFING



# SOLUCIONES CERRADAS



## Bronze



### PROGRAMA CERRADO

Membresía Mensual

- ✓ APP Mobile - Planificaciones Standard
- ✓ Acceso a Comunidad HP
- ✓ Control y Monitoreo
- ✓ Seguimiento y Reportes
- ✓ Gestion de Clases On - Demand
- ✓ Capacitación (Staff Gym) y Taller Mensual
- ✓ Gestión de Accesos QR y Manual

HONORARIOS

1000USD + IVA

## Silver



### PROGRAMA CERRADO

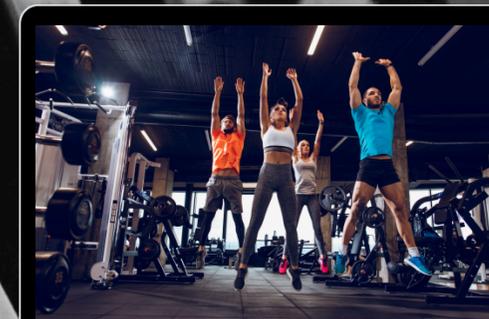
Membresía Mensual

- ✓ Membresía Bronze
- ✓ Calendarios Personalizados x Clases
- ✓ Taller Semanal
- ✓ Capacitación Mensual del Personal (Área Deportiva Completa)

HONORARIOS

1500USD + IVA

## Gold



### PROGRAMA CERRADO

Membresía Mensual

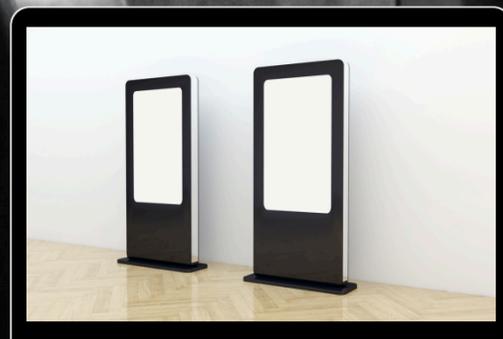
- ✓ Membresía Silver
- ✓ Planificaciones Personalizadas x Cliente
- ✓ Entrevistas Personales Online x Cliente
- ✓ Gestión y Administración del Gimnasio
- ✓ Búsqueda, Captación, Selección y Capacitación del Personal

HONORARIOS

8000USD + IVA

# SOLUCIONES A MEDIDA

## Performance Tecnology



ONLINE | A DISTANCIA  
Pago Unico

- ✓ Weight Room View & Gestion de Pantallas Totem
- ✓ Interfaz de Diseño & Gestión de Tablets
- ✓ Códigos QR Instructivos
- ✓ Porta Celulares (Sector Cardio)

HONORARIOS

A Presupuestar

## Performance Total Solutions



ONLINE | A DISTANCIA  
Pago unico

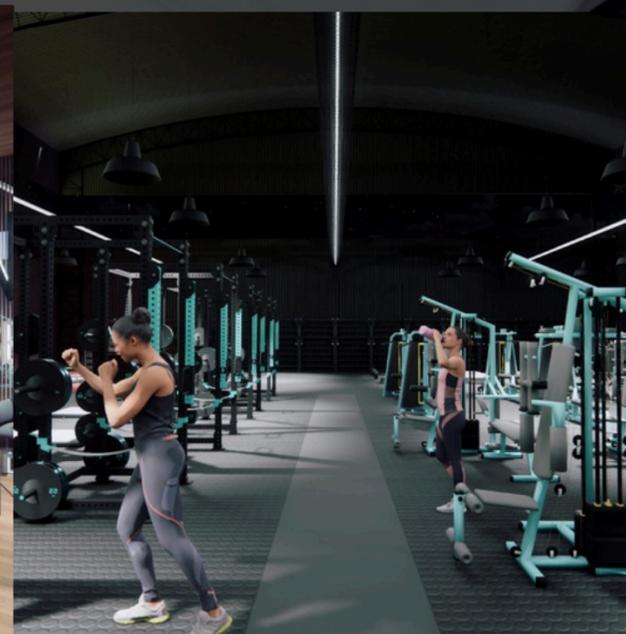
- ✓ Creación & Diseño Pagina Web
- ✓ Sistema de Gestión Personalizado

HONORARIOS

250USD + Mant.

# SOLUCIONES FLEXIBLES

Human Performance Consultant



## PROGRAMA FLEXIBLE

Pago Unico

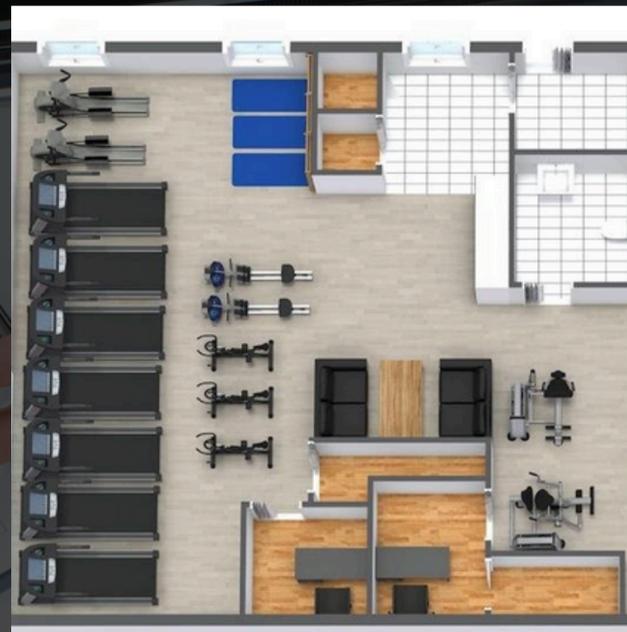
- ✓ Asesoría y Consultoría
- ✓ Equipamiento Deportivo a Demanda
- ✓ Layout del Proyecto y Renderización
- ✓ Diseño, Planificación y Gestión de Proyecto

Alianza  
Estratégica

**FENIX**<sup>®</sup>  
EQUIPMENT

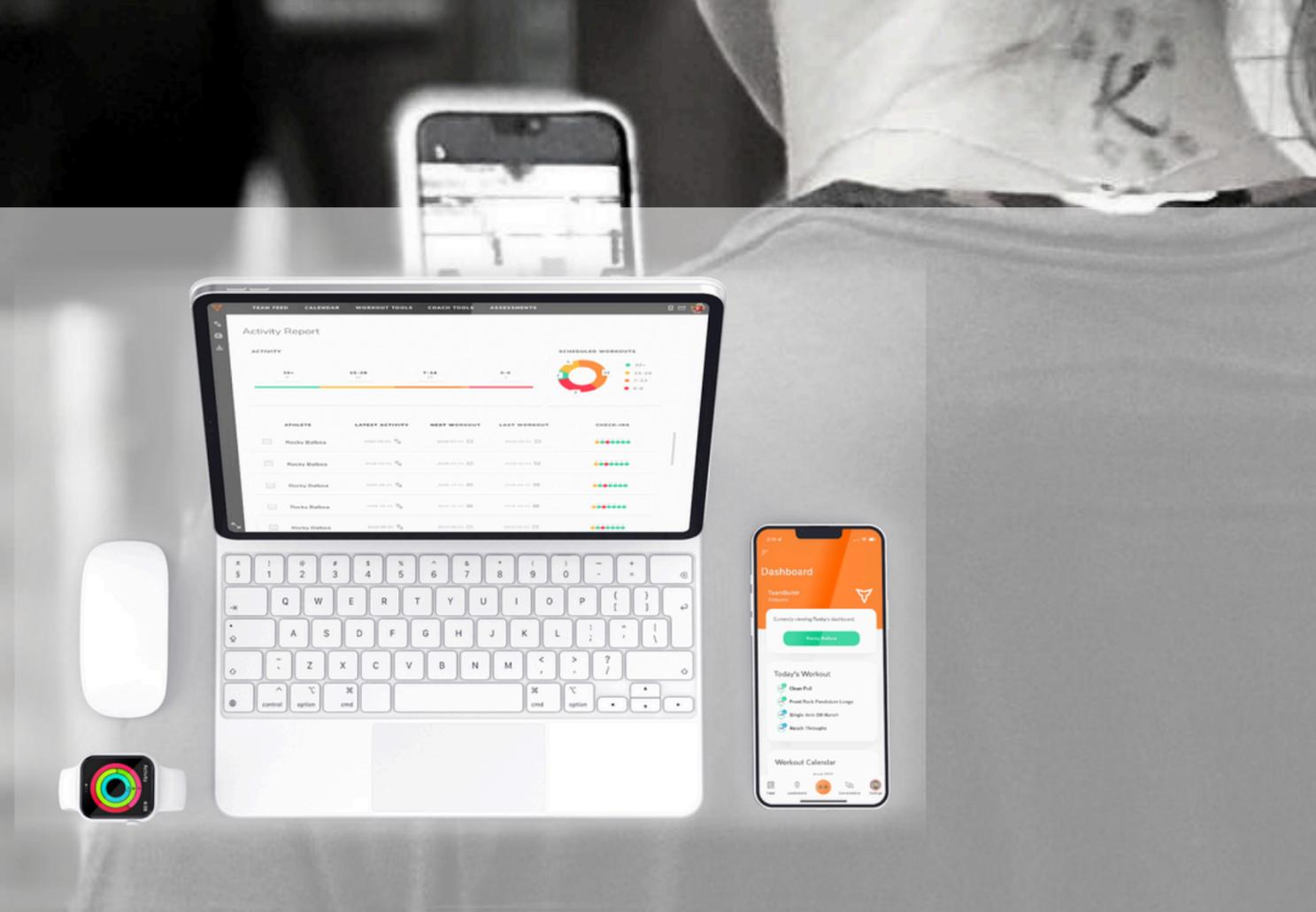
HONORARIOS

A Presupuestar

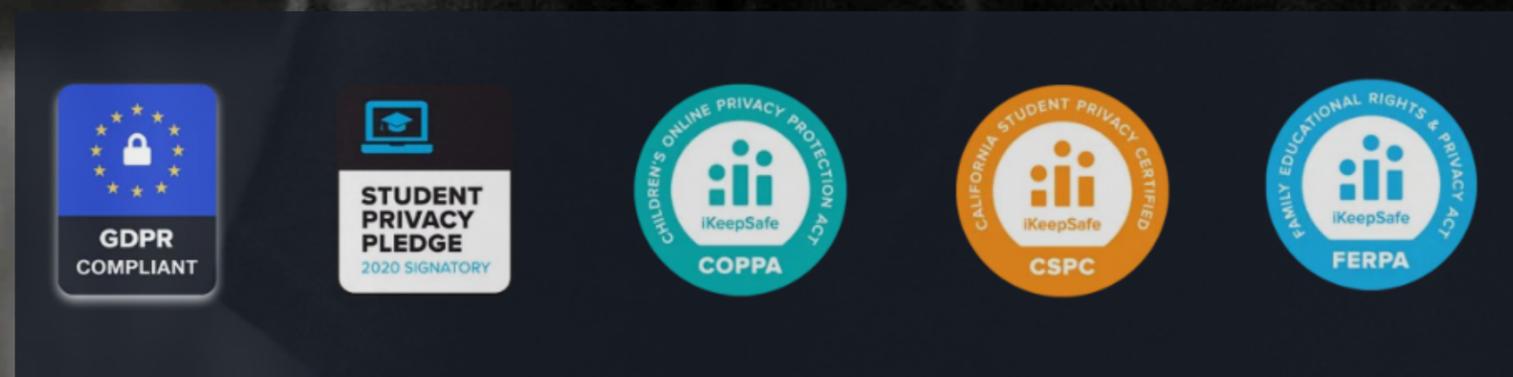


# ORGANIZACION GENERAL

## TECNOLOGIA APLICADA



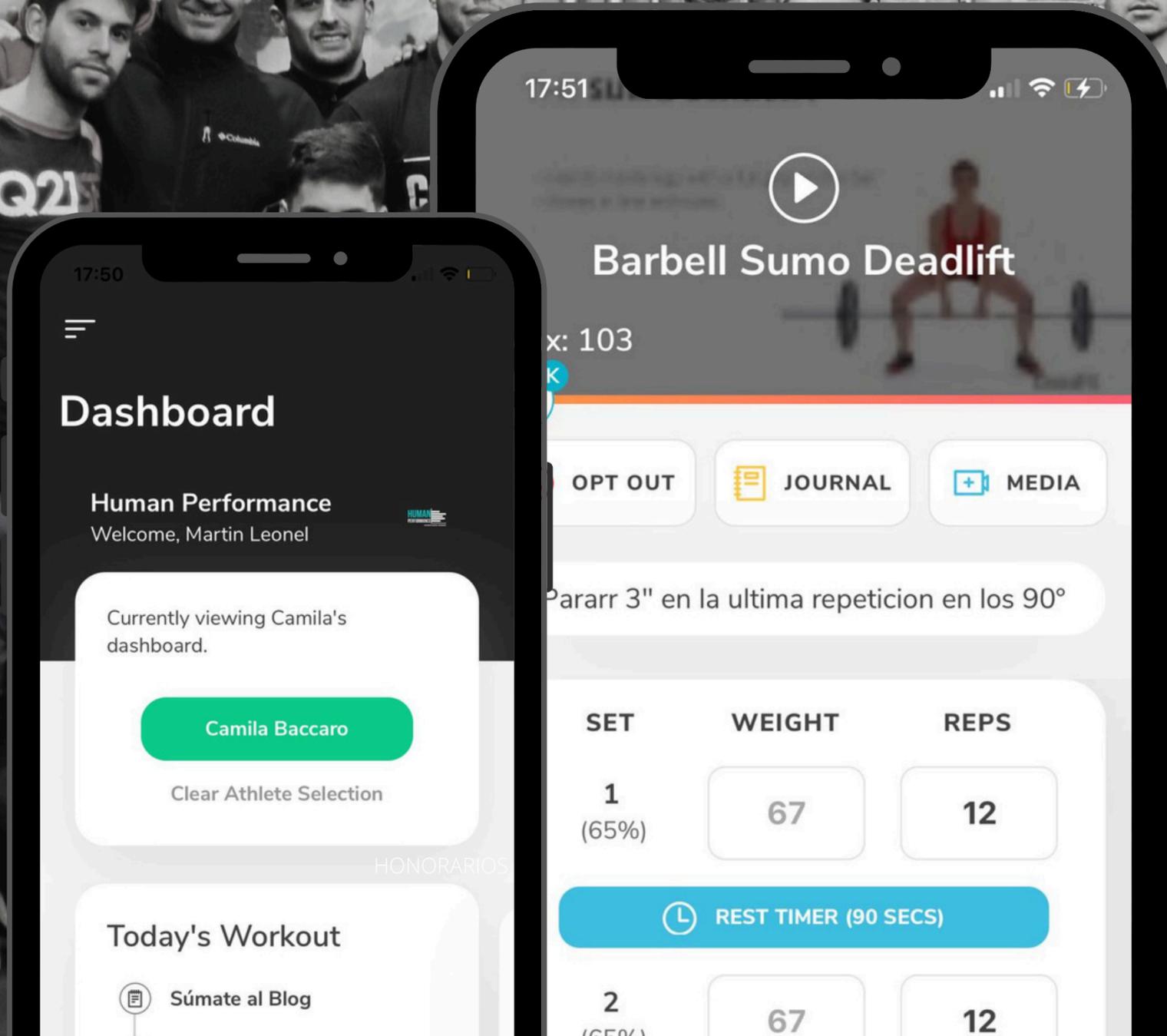
Creemos en la aplicación de la tecnología como herramienta para facilitar y optimizar el entrenamiento y contamos con las mas altas certificaciones de **seguridad de datos**:



# MOBILE APP

TUS COLORES, TU LOGO, TU MARCA

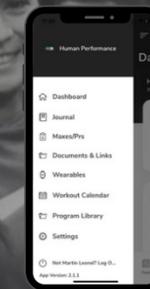
## BENEFICIOS PARA MIEMBROS



DashBoard & Feed



Leaderboard & Prs



Evaluacion & Reportes



Foro, Blog, Videoteca

HONORARIOS

# 1

## Optimización del Rendimiento

Soluciones respaldadas por la ciencia para optimizar el rendimiento físico y empresarial.

# 2

## Agilización de Proyectos

Agilización de proyectos con calidad e innovación en cada etapa.

# 3

## Personalización de Servicios

Servicios adaptados a las necesidades específicas de cada institución.

# 4

## Mejora Continua

Base sólida para la mejora continua, evolucionando con el tiempo.



# SOLUCIONES

Selección del Medio de Pago



***EL RENDIMIENTO ES PARA TODOS***

